

# だれでもスポーツを楽しめる!

## ユニバーサルスポーツイベント

当日申込 楽しい運動

**コーディネーション運動**  
 体育・スポーツに繋がる動きをもつくりましょう!  
 時 9:00~9:30、11:15~11:45、13:15~13:45、15:15~15:45  
 対 3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定 各20名 申 当日直接会場へ

**バトルブロックを体験**  
 ブロックを組み立てる回数や速さを競い合う「バトルブロック(積み木)」。子どもも大人も一緒に楽しめる課題解決ゲームをやってみよう。  
 時 10:00~12:00(受付は11:45まで) 13:30~16:00(受付は15:45まで)  
 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 申 当日直接会場へ

**ディスクでコーディネーション運動**  
 ディスクを多くひっくり返した方が勝ち!  
 時 10:15~10:30、10:45~11:00 12:15~12:30、12:45~13:00 14:15~14:30、14:45~15:00  
 (それぞれ受付は終了時間の15分前まで)  
 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 定 各20名 申 当日直接会場へ

このイベントをいっしょに創っている皆様  
 主催:(一社)コーチングバリュー協会 後援:(公財)日本スポーツクラブ協会、足立区社会福祉協議会 協賛:(株)ブリヂストン、大塚製薬(株)、(株)チャイルドステージ、(株)遊、エンプレムホテル(株)、綾瀬ひまわり園、(社)つばみ会 協力:日本ゲートボール連合、山本乳業(株)

**フライングディスクをやってみよう!**  
 ストラックアウトでフライングディスクを体験してみよう!  
 時 10:00~12:00(受付は11:45まで) 13:30~16:00(受付は15:45まで)  
 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 申 当日直接会場へ

**はじめてのゲートボール体験**  
 ゲートボールは課題解決の力を育てます! 家族でチャレンジ!  
 時 10:00~12:00(受付は11:45まで)  
 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 申 当日直接会場へ

**かけっこが早くなる!**  
 元実業団選手による特別レッスン!  
 時 13:00~14:00、14:30~15:30  
 対 小学生 定 各16名 申 当日整理券 ※当日9:00より1階図書受付カウンターにてすべての回の整理券配布(お1人様3枚まで)

**バク転に挑戦してみよう**  
 バク転に挑戦してみませんか? 先生にコツを教えてもらい、一緒に練習しよう!  
 時 9:30~10:30、11:00~12:00  
 対 小学生 定 各16名 申 当日整理券 ※当日9:00より会場にてすべての回の整理券配布

# 西新井文化ホール(ギャラクホール)イベント

**LIFE LINE III 体感型 防災アトラクション**  
 「地震対策編」の新作「ライフライン3」がいよいよ日本初登場!!  
 時 ①10:00~11:30 ②12:30~14:00 ③14:30~16:00 ④16:30~18:00  
 ※開場時間は各回開始時間の15分前  
 対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)  
 講 フラップゼロα 定 (事前申込)各60名【当日申込】各30名  
 ¥ 無料 申 (事前申込)2/22(土)~【当日申込】9:00より①②③の回の整理券を会場前にて配布(1組5枚まで) 13:00より④の回の整理券を会場前にて配布(1組5枚まで)

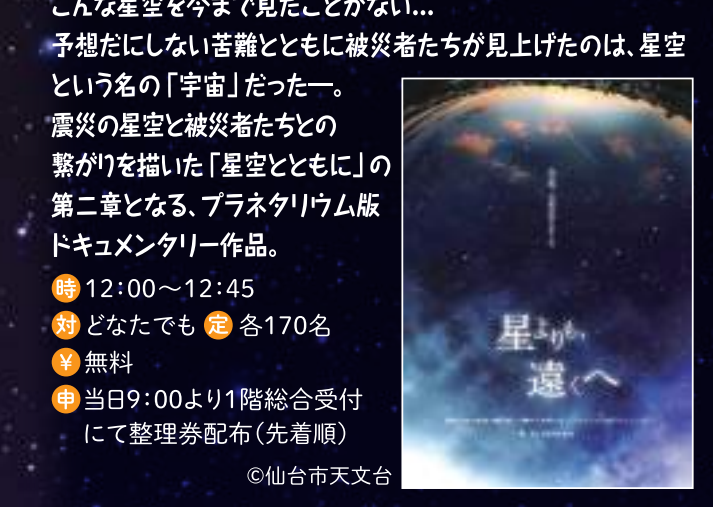
**米村でんじろうサイエンスショー おもしろ科楽館パート2**  
 ギャラクシティに今年もでんじろう先生がやってくる!! 「学べるだけでなく楽しい、楽しだけでなく学べる」でんじろう先生のサイエンスショーです。  
 時 【1回目】開演13:00(開場12:30) 【2回目】開演15:30(開場15:00) 出 米村でんじろう 他 ¥【全席指定】【前売】2,800円【当日】3,000円 ※2歳以下膝上鑑賞無料、但し座席が必要な場合有料。  
 申 チケット販売 1/28(火)~ ※小学生以下は保護者同伴

**ミュージカル シンデレラ**  
 「シンデレラ」は、世界中の人々に愛され続けてきた作品。バリエーションのあるダンサーがたくさん出演する、子どもから大人まで楽しめる感動的なミュージカルです。  
 時 【1回目】開演11:00(開場10:30) 【2回目】開演14:30(開場14:00) 出 シンデレラ:安達 星来 王子様:菅原 聡史 他 ¥【全席指定】高校生以上3,000円 中学生以下1,000円 ※2歳以下膝上鑑賞無料、但し座席が必要な場合有料。申 チケット販売 3/5(木)~ チケットプレイガイドはコチラ▶▶▶  
 バックステージツアー 開催決定 チケットご購入の方先着100名を2回目の公演前のバックステージにご招待。集合時間 13:15 スタート13:20(30~40分)※申し込みに関しては、ホームページをご確認ください。

# まるちたいけんドーム

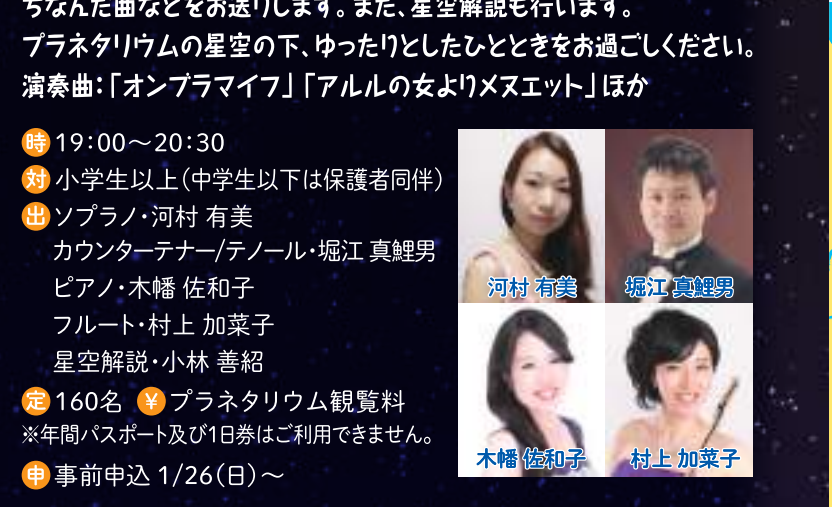
プラネタリウム観覧料 大人 500円/小中高生 100円

**震災特別番組 「星よりも、遠くへ」**  
 仙台市天文台が制作した、プラネタリウム特別番組。東日本大震災の夜、大停電の被災地を満天の星が照らしていた。こんな星空を今まで見たことがない... 予想だにしない苦難とともに被災者たちが見上げたのは、星空という名の「宇宙」だった。震災の星空と被災者たちの繋がりを描いた「星空とともに」の第二章となる、プラネタリウム版ドキュメンタリー作品。  
 時 12:00~12:45  
 対 どなたでも 定 各170名  
 ¥ 無料  
 申 当日9:00より1階総合受付にて整理券配布(先着順)



©仙台市天文台

**「春の星空 クラシックライブ」**  
 プラネタリウムを舞台に、4名の個性豊かな演奏家たちが彩り豊かに繰り広げる春の星空コンサート。クラシックを中心に、名曲や春にちなんだ曲などを送ります。また、星空解説も行います。プラネタリウムの星空の下、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。演奏曲:「オンブラマイフ」「アルルの女よりメヌエット」ほか  
 時 19:00~20:30  
 対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)  
 出 ソプラノ・河村有美 カウンターテナー/テノール・堀江 真鯉男 ピアノ・木幡 佐和子 フルト・村上 加菜子 星空解説・小林 善紹  
 定 160名 ¥ プラネタリウム観覧料 ※年間バスポート及び1日券はご利用できません。  
 申 事前申込 1/26(日)~



**足立区民ミュージカル「ピッピ!」出演者募集**  
 小学生以上が参加できる足立区民ミュージカルを始めるよ! 足立区在住、在勤または在学の小学生から大人まで歌うことが好き!お芝居が好き!なひとを、経験豊富なスタッフがしっかりステージまで導きます! スウェーデン童話の「長くつ下のピッピ」を原作にオリジナル脚本・演出でプラネタリウムでの公演を目指します!  
 日程 4/5(日)~8/9(日)本番を含め15回 ※8/9(日)は公演日  
 時 稽古、本番についての詳細スケジュールはホームページをご確認ください。▶▶▶  
 対 小学生以上※足立区在住・在勤・在学の方のみ 講 調布ミュージカル「ぶちぶち」  
 定 60名(先着順) ¥ 15,000円(衣装代別)(1,000円×15回分・初回一括払い) 申 事前申込 受付中

イベント欄の見方 時...時間 対...対象 講...講師 出...出演 定...定員 ¥...料金 申...申込・受付方法

**事前申込方法**  
 電話 03-5242-8161  
 窓口 ギャラクシティ1階図書受付カウンター ※受付開始日翌日より 申込受付時間: 9:00~20:00(休館日を除く)  
 ※受付開始日は電話受付のみ(一部例外あり) ※定員に達し次第、受付を終了します。 ※本紙に記載されているイベント内容は変更される場合があります。 ※開催場所は、当日館内の掲示物等でご確認ください。 ※公演につきまして、チケットが完売の際はご了承ください。

東武スカイツリーライン 西新井駅東口から徒歩3分  
 ギャラクシティ GALAXYCITY  
 ★施設入場料無料  
 まるちたいけんドーム観覧料 大人500円 小中高100円 未就学児は無料(座席が必要な場合は100円)  
 1日券:大人800円、小中高160円 年間バスポート:大人1,500円、小中高300円

# イベント情報 2020年早春号

年齢、性別、国籍、障がいの有無に関係なく、みんながスポーツを楽しもう。

# ユニバーサルスポーツイベント

2020.2.9日 参加無料

コーディネーション運動! フライングディスクをやってみよう!

バトルブロックを体験!

かけっこが早くなる!

ギャラクシティが未来を創る。

## 事前申込 G がくえん

中学生・高校生のための

「Gがくえん」とは、中学生・高校生を対象にしたギャラクシティならではのクラブ活動です。  
中高生なら(区内在住に限らず)誰でも参加できますので、Gがくえんのクラブ活動に興味がある方は、ぜひお問い合わせ・お申込みください!!

期間 2020年4月～2021年3月  
対 中高生 ¥無料 申 事前申込 3/7(土)～

### ダンス部

ヒップホップダンスと一緒に練習しよう! イベントでの発表に向けてみんなでダンスを楽しもう!

日程 毎週火曜日(第5火曜日は原則お休み)  
時 18:00～19:00  
講 Brilliant Me Dance Studio 所属講師 定 25名(先着順)

### けいおん部

エレキギター、エレキベース、ドラム、キーボード、ボーカルから担当を決め、バンドを組んで活動しよう!

日程 ①毎週水・金曜日(自主練) ②毎週日曜日(プロによる指導)  
時 ①17:00～20:00 ②17:15～18:00, 18:15～19:00  
講 ケン・ミュージック 講師 定 20名(先着順)

### 天文部

天文好き集まれ! テーマを決めて、研究し科学知識を深めましょう。天気の良い日は天体観測も行います。

日程 毎月2回 第2・4日曜日(原則)  
時 17:00～19:00  
講 鷹 宏道(前平塚市博物館館長) 定 10名(先着順)

### パソコンゲーム部

プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、オリジナルゲームをつくろう!

日程 第2、第4土曜日(原則)  
時 17:00～19:00  
講 高橋 勝輝 (NPO法人国際ゲーム開発者協会 日本理事) 定 16名(先着順)

### シンガーソングライター部

作詞・作曲について一緒に考え、作ります。あなたもオリジナルソングを発表しよう!

日程 ①毎週火曜日 ②毎週金曜日  
時 ①17:00～20:00 ②18:00～20:00  
講 山中 潤一(シンガーソングライター) 定 15名(先着順)

## ギャラクでおいしい! を学ぼう。

### 親子パン教室

親子で季節のイベントに合わせたパンをつくろう。

時 10:30～13:00, 14:30～17:00  
対 4歳～小学生とその保護者  
講 服部 有里(スイーツ&ブレッド有里主宰) 定 各8組 ¥1,000円  
申 事前申込 ①1/18(土)～ ②2/22(土)～

### 親子ベジフルスイーツレッスン

野菜や果物を使った、健康的で美味しいスイーツをつくります。

時 13:30～15:00  
対 小学生とその保護者 講 三島 葉子(フードコーディネーター・フードスタイリスト) 定 8組 ¥1,000円 申 事前申込 2/9(日)～

### おやこde バランスごはん

栄養について話を交えながら、テーマに沿った献立を親子で調理します。

時 10:30～13:00 対 小学生とその保護者  
講 田中 瑞枝(薬膳マスター、癒しの空間「つむぐ」主宰) 定 各8組 ¥1,000円  
申 事前申込 ①1/25(土)～ ②2/29(土)～

### 「食べる」が楽しくなる! 2～4歳の親子の食育レッスン

お子さまも簡単にできる料理を見て、聞いて、つくって、食べてみよう!

時 10:00～11:30  
対 2～4歳のお子さまとその保護者  
講 廣瀬 夏子(おはしのくに主宰) 定 各8組 ¥800円  
申 事前申込 ①2/2(日)～ ②3/1(日)～

### 読んでつくって食べる親子の料理教室 “DO・KU・SHO・KU会”

絵本の読み聞かせを聞いて、その絵本に登場するものをイメージした料理をつくろう。

時 11:00～12:30, 14:00～15:30 対 4歳～小学3年生とその保護者 講 山崎 悠子(料理家) 定 各8組 ¥1,000円 申 事前申込 2/15(土)～

## からだを動かすと頭もこころもほぐれるよ。

### おはじきサッカーアカデミー inギャラクシティ

おはじきサッカーとは、おはじき状の選手型フィギュアを指で弾き、ボールにぶつけてゴールを目指すゲーム。初めての方も大丈夫!先生がルールやテクニックを教えます!ぜひ、始めてみませんか。

時 10:00～11:30, 13:00～14:30, 15:00～16:30 対 どなたでも  
講 一般社団法人日本おはじきサッカー協会指導員 他 定 各20名 ¥無料  
申 足立区内地域学習センター(梅田・竹の塚・東和・鹿浜・舎人・中央本町地域学習センター、生涯学習センター)にて事前申込受付中 ※お申し込みは各施設へお問い合わせください。  
【お問い合わせ】梅田地域学習センター TEL 03-3880-5322(受付時間 9:00～20:00)

当日申込 時 10:00～16:30(受付は16:00まで)  
対 どなたでも 講 一般社団法人日本おはじきサッカー協会指導員 他 ¥無料 申 当日直接会場へ

### 英語と日本語で コーディネーション運動!

英語と日本語でコーディネーション運動をしよう! 体を動かしながら楽しく英語を身につけることができます。

時 13:00～13:45, 14:00～14:45  
対 3歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴)  
講 一般社団法人コーチングバリュー協会 定 各16名 ¥無料 申 当日整理券 ※当日9:00より会場にてすべての回の整理券配布(お1人様3枚まで)

### ダンス!ダンス!ダンス!!

HIP HOPのリズムに合わせて楽しくダンスしよう! ワンダンスのフリ付けを楽しみ練習します!

時 13:00～13:30, 13:45～14:15  
対 4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)  
講 Brilliant Me Dance Studio 所属講師 定 各20名 ¥無料  
申 当日整理券 ※当日12:30より会場にてすべての回の整理券配布(お1人様3枚まで)

### 世界王者HIRO-Kによる直接指導! フリースタイルフットボールにチャレンジ!

サッカーのリフティング等をパフォーマンスとして魅せるフットボール、「フリースタイルフットボール」にチャレンジしてみよう!

講 HIRO-K(フリースタイルフットボール世界チャンピオン) ¥無料

2/28(金) 時 16:30～17:30  
対 小中学生 定 20名  
申 当日整理券 ※当日12:30より会場にてすべての回の整理券配布(お1人様3枚まで)

2/29(土) 時 ①10:30～11:10 ②11:40～12:20 ③14:00～14:40  
④15:10～15:50 対 ①③ 4～6歳の未就学児とその保護者、②④ 小中学生 定 ①③ 各10組 ②④ 各20名  
申 当日整理券 ※当日9:00より会場にてすべての回の整理券配布

## 毎月第4日曜日 こどもミーティングメンバー募集!

政治・経済・教育・グローバル・科学・防災・イベント等の各分野に分かれ、体験を通し学びます。2022年開催予定のギャラクシティ子ども総会に参加し、ギャラクシティを盛り上げましょう!

日程 2020年4月～2021年3月 第4日曜日(原則) ※開催日は変更・追加することもあります。  
時 13:00～16:00 ※イベント時は10:00～16:00  
対 2020年4月時点で小学2年生～高校生  
講 眞野 玲子(あおぞら作文教室 塾長) 定 60名 ¥無料 申 事前申込 3/7(土)～

3/15(日) 当日申込  
こどもミーティング体験&説明会  
2020年度のこどもミーティングの説明および受付を行います。  
時 15:00～16:00  
対 2020年4月時点で小学2年生～高校生  
講 眞野 玲子(あおぞら作文教室 塾長) 申 当日直接会場へ

## 第4回 こどもおしごとランド

おしごとを体験して、将来の夢を探そう! ラジオアナウンサー、プラネタリウム解説員、レントゲン技師、料理カメラマン、建築士、ミュージカル俳優など、色々なおしごとから2職種を体験しよう。  
※詳細はホームページをご確認ください。

時 10:00～16:30(昼食休憩あり)  
対 現小学2～6年生 定 各日100名 ¥1,000円  
申 事前申込 2/8(土)～

## つくるって楽しい! できあがったうもっとうれしい!

講師:あちこち会(NPO法人足立区地域でこどもを育てる会)

### 2Dアニメをつくろう!

iPadのアプリケーション「アニメーションデスク」を使って、オリジナルアニメーションをつくろう!

時 14:00～16:00  
対 小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 15名 ¥無料 申 事前申込 2/1(土)～

### 粘土でフィギュアをつくって動かそう!

粘土でフィギュアをつくって動かして、iPadでアニメーションにしよう!

時 14:00～16:00  
対 小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 15名 ¥無料 申 事前申込 2/8(土)～

### プログラミングしてロボットを動かそう!

ブロックでロボットを組み立て、プログラミングして動かそう。

時 14:00～16:00  
対 小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 10名 ¥無料 申 事前申込 2/15(土)～

## バレンタインイベント 「ハートのポプリをつくろう」

ハート型のポプリをつくって、プレゼントしちゃおう!

時 13:30～14:00, 14:30～15:00, 15:30～16:00  
対 4歳～中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 各20名 ¥無料  
申 当日整理券 ※当日9:00より1階図書受付カウンターにてすべての回の整理券配布

### 布描きクレヨンでエコバッグに絵を描こう

エコバッグに布描きクレヨンで絵を描き、オリジナルバッグをつくろう。

時 14:00～16:00 対 小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 10名 ¥200円 申 事前申込 2/9(日)～

## 2020年、新しいチャレンジをしてみよう!

### 鉄道ミュージアム

ペーパークラフトやプラレールコーナーなど、鉄道にまつわるイベントもたくさん! 運転体験もできるよ!

時 10:00～16:00  
※イベント詳細はホームページをご確認ください。  
対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
講 【協力】NPOナナツホシ ¥無料 申 当日直接会場へ

### 女流棋士に教わる!

女流棋士と指導対局ができます! 色々なカタチの将棋盤を使って楽しく将棋をやってみよう!

対 高校生以下(未就学児は保護者同伴) 講 女流棋士 定 各16名 ¥無料

2/22(土) はじめて行う方向け 時 10:00～11:00, 11:20～12:20, 13:20～14:20, 14:40～15:40  
申 当日整理券 ※当日9:00より会場にてすべての回の整理券配布

2/19(水) もっとやってみたい方向け 時 14:30～15:30, 16:30～17:30  
申 当日直接会場へ

### カラダで遊ぶ ワークショップ はねっ、ピタ、ゴーツ!

舞台表現や演劇的な動きを取り入った、「はねっ」=跳ねたり、「ピタ」=止まったり、「ゴーツ」=走ったりして元気にカラダを動かして遊ぼう!

時 12:50～13:50  
対 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)  
講 茶円 茜(俳優・パフォーマー) 定 各15名 ¥無料  
申 事前申込 ①1/25(土)～ ②2/22(土)～

### 理科実験教室 「ストロー笛をつくろう」

ストロー笛をつくって、笛の長さや太さを変えると音がどう変わるか比べてみよう。

時 17:00～18:00 対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
講 鈴木 隆(足立区立栗島小学校 学習支援員) 定 20名 ¥無料 申 事前申込 2/9(日)～